

La cuna utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar. Oli d'oliva verge extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral, a petició del centre.

Les fruites del mes són: mandarina, meló, pera, poma, plàtan, síndria, taronja.

Els iogurts són naturals sense sucre

1

Festiu

| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|--|--|--|--|
| Festiu | ENSALADA DE PASTA | FIDEUS DE VERDURES | CREMA DE VERDURES I LLEGUM (ciurons) | ARRÒS DE PEIX |
| | INDIOT SALTAT | LLUÇ AL FORN AMB PICADA | POLLASTRE A LA PLANXA | TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE |
| | MONGETES TENDRES SALTADAS AMB BACO | ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada) | PATATA I PEBRES TORRATS | ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada) |
| | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA |
| | Suggestiu de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat amb patata / Fruita | Suggestiu de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita | Suggestiu de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre trossejat / Fruita | Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA | CREMA DE PASTANAGA | ESPAQUETIS A LA CARBONARA | CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES | ARRÒS MELÓS DE POLLASTRE I VERDURES |
| LLUÇ AL FORN | CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I ROMANÍ | LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA | TRUITA DE PATATA I CEBA | PALOMETA AL FORN GRATINADA (beixamel, formatge) |
| A LA MALLORQUINA | PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) | MINESTRA DE VERDURES | ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada) | ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada) |
| FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb carabassí i pastanaga / Fruita | Suggestiu de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb pa / Fruita | Suggestiu de sopar: Aros amb pebres i mongetes pintes / Fruita | Suggestiu de sopar: Cuscús amb verdures i fruita seca / Fruita | Suggestiu de sopar: Ensalada i pizza casera / Fruita |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| CREMA DE VERDURES I LLEGUM (lenties) | SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA FIDEVÍ | CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES | ENSALADA VARIADA AMB TIRES DE CALAMAR CASOLANES | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA |
| NUGETS CASOLANS DE POLLASTRE (ou pa ratllat) | INDIOT AL FORN | TORTILLA DE PATATA COCIDA | CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella) | ABADEJO A L'ANET |
| ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada) | VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre vermell) I PATATA | ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, pastanaga rallada) | VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA | ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS DE PA (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada) |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggestiu de sopar: Bullit de patata, mongetes i pastanaga amb ou / Fruita | Suggestiu de sopar: Llenties cuinades amb verdures i cuscús / Fruita | Suggestiu de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat amb aròs / Fruita | Suggestiu de sopar: Purè de verdures i croquetes de pollastre / Fruita | Suggestiu de sopar: Ensalada i quiche variada / Fruita |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 20 |
| SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA PINYONET | CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES | CREMA DE XAMPINYONS | PAELLA DE PEIX I VERDURES | ENSALADA CÉSAR |
| HOKI AMB ENFARINAT CASOLÀ (ou, farina de blat) | INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA | FRIT DE POLLASTRE (contracuixa de pollastre) | TRUITA DE PATATA I CEBA | MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA GRATINATS |
| ENSALADILLA DE PATATA | ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada) | VERDURES (ceba, all tendre, pebres) I PATATA | ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada) | (all, cebes, pastanaga, tomàtiga, tonyina, beixamel, formatge) |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggestiu de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita | Suggestiu de sopar: Bullit de patata, mongetes tendres, pastanaga i pèsols / Fruita | Suggestiu de sopar: Purè de verdures i lluç arebassat amb ensalada / Fruita | Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curi / Fruita | Suggestiu de sopar: Ensalada i quesadilles variades / Fruita |

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com