

Menú ESCOLAR GENERAL, mes de juny de 2026

La cuna utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar. Oli d'oliva verge extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral, a petició del centre.

Les fruites del mes són: mandarina, meló, pera, poma, plàtan, síndria, taronja.

els iogurts es serveixen, a petició del centre, naturals o de sabors, amb sucre o sense sucre. Els iogurts amb sucre tenen màxim 12,3g/ 100ml.

1	2	3	4	5
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ESPIRALS D'ESTIU (tomàtiga, pinya, blat de les índies, tonyina)	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA	CREMA DE VERDURES I LLEGUMS (ciurons)	ARRÒS DE PEIX
CROQUETES DE POLLASTRE	POLLASTRE A LA PLANXA	LLOM AL FORN	LLUÇ AMB PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE
ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	XAMPINYONS I PEBRE VERMELL	MONGETES TENDRES SALTADAS AMB BACO	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb ou i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre trossejat / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita
8	9	10	11	12
ESPAGUETIS A LA CARBONARA	TREMPÓ DE CIURONS	ARRÒS 3 DELÍCIES (pastanaga, pèsols, pemil, truita)	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	CREMA DE PASTANAGA
XISPITAS DE LLUÇ CASOLANES (ou, pa ratllat)	LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA	PALOMETA AL FORN GRATINADA (beixamel, formatge)	TRUITA DE PATATA I CEBA	CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I ROMANÍ
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	PURÉ DE PATATA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassí i pastanaga / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Aroz amb pebres i mongetes pintes / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i fruita seca / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casera / Fruita
15	16	17	18	
CREMA DE VERDURES I LLEGUM (llenties)	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA FIDEVÍ	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	
NUGETS CASOLANS DE POLLASTRE (ou pa ratllat)	BACALLÀ AL FORN	OUS BULLITS	ABADEJO A L'ANET	
ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre vermell) I PATATA	ENSALADILLA DE PATATA	ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS DE PA (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes i pastanaga amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenties salteades amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat amb aròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i croquetes de pollastre / Fruita	

! Que tingueu un bon estiu!



Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com