

Els menús s'acompanyen d'aigua i, al menys, 2 vegades a la setmana de pa integral. (Art. 9 RD 315/2025)

La cuina utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verjo per trempar. La sal és iodada (Art. 4 RD 315/2025)

El iogurt natural ha de ser sense sucre afegit (Art. 9 RD 315/2025) Si el centre declina l'oferta del iogurt sense sucre, s'oferirà fruita.

Les fruites del mes són: poma, meló, pera, plàtan, síndria.

|                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                            | 10                                                                                                                                                                                                                        | 11                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                            | Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)<br>Polastre rostit amb Llimona i Romaní<br>Ensalada Variada amb Tonyina (4)<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Lluç arrebosat amb verdures i patata / Fruita | Paella de Carn i Verdures<br>Truita a la Francesa amb Pernil (3,7)<br>Ensalada Variada amb Olives<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Tortillas mexicanes de pollastre i verdures / Fruita   |
| 14                                                                                                                                                                                                          | 15                                                                                                                                                                                                                   | 16                                                                                                                                                                                         | 17                                                                                                                                                                                                                        | 18                                                                                                                                                                                                        |
| Crema de Pastanaga<br>Llom al forn (1)<br>Patata rostida i Ensalada Variada amb Formatge (7)<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Ensalada i truita de patata / Fruita                          | Ensalada variada amb Nuggets casolans de Pollastre (1,3)<br>Cuinat de Ciurons amb Verdures i Fideu gruixat (1,3,6,10)<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Pastís de lluç amb verdures i patata / Fruita | Sopa de Brou d'Au amb Fideví integral (1,3,6,10)<br>Indiot al Curry<br>Xampinyons i Arròs bullit<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Ensalada i croquetes de ciurons / Fruita | Crema de Carabassa<br>Lluç al forn amb Salsa de Tomàtiga (4)<br>Cebolla y Patata panadera<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Ensalada de lleties i cuscús / Fruita                                          | Arròs de Peix (2,4,14)<br>Truita a la Francesa amb Formatge (3,7)<br>Ensalada Variada amb Blat de les Índies<br>iogurt Natural (7)<br>Suggestiment de sopar: Salmó al forn amb verdures i patata / Fruita |
| 21                                                                                                                                                                                                          | 22                                                                                                                                                                                                                   | 23                                                                                                                                                                                         | 24                                                                                                                                                                                                                        | 25                                                                                                                                                                                                        |
| Espaguetis integrals a la Carbonara (1,3,6,7,10)<br>Abadejo amb panat casolà (1,3,4)<br>Ensalada Variada amb Olives<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Pastís de verdures amb patata / Fruita | Crema de Verdures<br>Aguiat de Pollastre<br>Patata i Verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga)<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Ensalada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita                            | Cuinat de Mongetes amb Verdures<br>Hamburguesa de Carn mixta al forn<br>Ensalada variada i Patata rostida<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Calamar amb ceba i pa / Fruita  | Arròs a la Milanesa<br>Truita de Patata i Ceba (3)<br>Ensalada Variada amb Blat de les Índies<br>iogurt Natural (7)<br>Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita                                   | Crema de Carabassí<br>Pilotes de Soja texturizada (6)<br>Patata i Verdures<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Ensalada i pizza / Fruita                                                     |
| 28                                                                                                                                                                                                          | 29                                                                                                                                                                                                                   | 30                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |
| Ensalada Variada amb Croquetes (1,2,3,4,6,7,14)<br>Cuinat de Lleties amb Verdures i Arròs (1)<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Llom amb cuscús i verdures / Fruita                          | Crema de Pastanaga<br>Pitera de Pollastre a la planxa<br>Patates rostides<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Ensalada i truita de patata / Fruita                                                      | Arròs amb Salsa Pomodoro<br>Salmó a la planxa (4)<br>Ensalada Variada amb Olives<br>Fruita de Temporada<br>Suggestiment de sopar: Espirals de llegum al curri / Fruita                     |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                           |

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soja 7: Llet 8: Fruita Seca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: TRamussos 14: Mol·luscos