

Menú GENERAL					octubre de 2026					
Els menús s'acompanyen d'aigua i, al menys, 2 vegades a la setmana de pa integral. (Art. 9 RD 315/2025)										
La cuina utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verjo per trempar. La sal és iodada (Art. 4 RD 315/2025)										
El iogurt natural ha de ser sense sucre afegit (Art. 9 RD 315/2025) Si el centre declina l'oferta del iogurt sense sucre, s'oferirà fruita.										
Les fruites del mes són: poma, mandarina, pera, plàtan, taronja.										
					1	2				
					Sopa de Brou d'Au a/ Fideví integral (1,3,6,10) Hamburguesa de Carn mixta al forn Ensalada Variada amb Blat de les Índies Fruita de Temporada	Cuinat de Ciurons amb Verdures Truita a la Francesa amb Pernil (3,6,7) Patata rostida Iogurt Natural (7)				
					Suggestiment de sopar: Ensalada i lluç enfarinat / Fruita	Suggestiment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita				
5	6		7	8		9				
Crema de Verdures de Temporada Cuixetes de Pollastre rostides Patata a daus Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patates / Fruita	Paella Mixta (2,4,14) Hoki amb enfarinat casolà (1,3,4) Ensalada Variada amb Formatge (7) Iogurt Natural (7) Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita		Cuinat de Mongetes amb Verdures Salsitxes de Porc al forn (7,12) Arròs saltat amb Pebres Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Sopa i salmó amb ensalada / Fruita		Crema de Carabassa amb Crostons de Pa (1) Truita de Patata rostida i Ceba (3) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Lluç amb tomàtiga i patata / Fruita		Ensalada Variada amb Tonyina (4) Macarrons integrals a la Bolonyesa Vegetal (1,3,6,10) (amb soja texturitzada) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Fajitas mexicanes de pollastre i verdures / Fruita			
12	13		14	15		16				
Festiu		Ensalada Variada amb Llibret de Llom (1,3,6,7) Cuinat de Ciurons amb Verdures i Fideus gruixats (1,3,6,10) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Salsitxes amb patates i pebres / Fruita	Sopa de Brou d'Au a/ Fideví integral (1,3,6,10) Abadejo a l'Andalussa (1,4) Ensalada Variada amb Blat de les Índies Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	Crema de Porros i Pastanaga Llom al forn amb Ceba i Pastanaga Patata panadera Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Sopa i lluç panat amb ensalada / Fruita		Arròs de Peix (2,4,12,14) Truita a la Francesa amb Formatge (3,7) Ensalada Variada amb Olives Iogurt Natural (7) Suggestiment de sopar: Quiche casolà / Fruita				
19	20		21	22		23				
FESTIU		Crema de Carabassa i Espinacs Daus d'Indiot amb Salsa al Pebre (7) Patata a daus Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Pastís de tonyina amb salsa / Fruita	Arròs a la Milanesa (6,7,12) Truita de Patata rostida i Ceba (3) Ensalada Variada amb Olives Iogurt Natural (7) Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb pisto / Fruita	Cuinat de Mongetes amb Verdures Pitera de Pollastre a la planxa Ensalada Variada amb Formatge (7) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Sopa i truita amb ensalada / Fruita		Crema de Verdures de Temporada Pilotes de Soja texturitzada (6) Verdures i Patata Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Wraps variats / Fruita				
26	27		28	29		30				
Ensalada Variada amb Croquetes de Pollastre (1,2,3,4,6,7,14) Cuinat de Llenties amb Verdures i Arròs (1) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Crema de Pastanaga i Coliflor Frit de Magre Patata i Verdures (ceba, pebre vermell, pèsols) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		Arròs a la Cubana (3) Hoki amb enfarinat casolà (1,3,4) Ensalada Variada amb Blat de les Índies Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	Cuinat de Ciurons amb Verdures Pitera de Pollastre amb Salsa Caçadora Patata panadera Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada i lluç amb salsa i arròs / Fruita		Sopa de Brou d'Au a/ Fideví integral (1,3,6,10) Truita a la Francesa amb Pernil (3,6,7) Ensalada Variada amb Olives Iogurt Natural (7) Suggestiment de sopar: Pizza casolana / Fruita				
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soja 7: Llet 8: Fruta Seca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos										